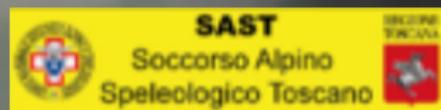


SICURI a CERCAR FUNGHI

è un progetto del Soccorso Alpino e Speleologico Toscano
e dell'Unione Comuni della Media Valle del Serchio

PER LA PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI



...bastano poche regole per far sì che la raccolta dei funghi rimanga sempre e solo una bella esperienza.

Il 39% degli interventi del SAST nel territorio della Valle del Serchio e Garfagnana sono causati da incidenti per la ricerca funghi.



2 VERIFICA LE CONDIZIONI PSICO-FISICHE
Preparazione, allenamento e capacità di movimentazione.

3 EVITA ESCURSIONI IN SOLITARIA
Lascia sempre detto dove sei diretto e l'orario previsto; evita cambiamenti di percorso.



4 COMUNICA
Porta con te il telefono cellulare con batteria carica; utilizza le app per la geolocalizzazione; informati sulla copertura del segnale radio-cellulare nella zona di destinazione.

5 MANTIENI CONSAPEVOLEZZA DELLA POSIZIONE GEOGRAFICA
Se non sei sicuro meglio tornare indietro, preferibile rinunciare che tentare di superare difficoltà superiori alle proprie forze, capacità; evita di essere colto dall'oscurità.



1 PIANIFICA
Conoscere il territorio, le caratteristiche del terreno; valuta le distanze e i dislivelli da percorrere.



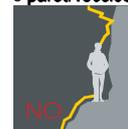
6 ABBIGLIAMENTO E CALZATURE ADEGUATE
Indossa abiti con colori discostanti dai colori dell'ambiente (evitare abiti mimetici o neri); porta con te giacca a vento impermeabile, maglione e nello zaino indumenti di ricambio; utilizza calzature adatte al terreno impervio: **scarpa da montagna**; evita lo stivale di gomma.



7 EQUIPAGGIAMENTO ADEGUATO
Porta sempre un piccolo zaino con cibo e bevande di ristoro; kit minimale per le emergenze (lampada frontale, fischietto, telo termico); kit pronto soccorso (garza, benda elastica, cerotti); un grosso sacco immondizia per uso sacco bivacco di fortuna e per ripararsi dalla pioggia.



8 PREVISIONI METEOROLOGICHE
Consulta il bollettino meteo, valuta sempre le condizioni atmosferiche: **la pioggia rende scivoloso il terreno;** i **fulmini** sono un rischio concreto: è importante evitare di ripararsi **sotto alberi isolati** o **pareti rocciose** durante un temporale.



9 ATTENZIONE ALLA TOSSICITA' DA FUNGO
Non raccogliere funghi che non conosci.



10 ATTENZIONE AI RAPPRESENTANTI DEL REGNO ANIMALE
Siano essi di certe dimensioni come le vipere, più piccoli come vespe ed api o quasi invisibili come le zecche. Indossa sempre pantaloni lunghi, calze e scarpa alta; guarda sempre dove metti piedi e mani.



IN CASO DI INCIDENTE

- ▶ Mantieni la calma e preoccupati della tua incolumità;
- ▶ Analizza attentamente ciò che è accaduto e valuta i pericoli ambientali;
- ▶ Assisti l'infortunato sistemandolo in posizione di sicurezza se sottoposto a pericoli imminenti;
- ▶ Presta soccorso secondo le tue competenze facendo attenzione a non peggiorare i danni;
- ▶ Chiama subito il Soccorso Alpino attraverso il numero **118** (in alcune zone **112**) comunicando:



- **Cosa è successo: tipo di incidente e condizioni del ferito;**
- **Dove è successo l'evento, il luogo da dove si chiama, le condizioni meteo; se si usa uno smartphone attivare il GPS così da fornire le coordinate geografiche, mantenerlo libero per essere richiamato;**
- **rispondere alle domande dell'operatore e attenersi alle istruzioni che verranno date.**



Considerando che l'intervento in montagna potrà essere effettuato con squadre a terra e/o con l'impiego dell'elicottero è necessario fornire le seguenti informazioni:

- tempo impiegato (a piedi) dall'automezzo al luogo dell'incidente;
- condizioni meteo sul posto: presenza di vento, visibilità;
- condizioni del terreno;
- presenza nell'area dell'evento di fili a sbalzo, linee elettriche, ecc. per eventuale impiego dell'elicottero.

Per le caratteristiche della rete telefonica e dei rapporti tra Compagnie, in alcune aree montane il Sistema 118 potrebbe non essere in grado di richiamare l'utente. Questa circostanza è segnalata sul display del cellulare da messaggi tipo **"solo chiamate di emergenza"** oppure **"SOS"**; In questa condizione l'utente dovrà richiamare il **118** dopo circa 20 minuti.

SEGNALI INTERNAZIONALI DI RICHIESTA DI SOCCORSO

Quasi tutte le chiamate di soccorso ormai giungono attraverso i cellulari, ma spesso ci si può trovare in zone d'ombra, in questo caso è bene conoscere quali sono i segnali internazionali di soccorso:

MODALITA' DI CHIAMATA

Lanciare un segnale acustico e/o ottico (fischio, urlo, luce con pila) in numero di:

SEI (6) OGNI MINUTO



Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino a raggiungere la certezza di essere stati ricevuti e localizzati

MODALITA' DI RISPOSTA

Lanciare un segnale acustico e/o ottico in numero di:

TRE (3) OGNI MINUTO



GEOLocalizzazione

Utilizza con il tuo smartphone specifiche applicazioni (APP) di geolocalizzazione, reperibili negli appositi store in base al sistema operativo (android o ios), che in presenza di segnale utile della rete dati, può fornire ed inviare tramite sms le coordinate geografiche della tua posizione attuale. A questo scopo il SAST consiglia:



(servizio a pagamento per i non soci CAI) oppure APP (gratuita)



"MIE COORDINATE GPS";

anche Google Maps può fornire le coordinate geografiche della propria posizione.

Ricorda inoltre che il cellulare (se il piano tariffario lo prevede) può comunque ricevere ed inviare sms anche quando l'efficienza del segnale radio è scarsa.

CHIAMA TA DI EMERGENZA

Il numero unico per l'emergenza sanitaria
attivo su tutto il territorio nazionale

118

numero unico di emergenza nazionale

In attesa del numero unico di emergenza europeo
(oggi attivo solo in alcune aree territoriali italiane)

112

numero unico di emergenza europeo